

Jouars Pontchartrain, août 2017



ARTS  
MARTIAUX  
JOUARS  
PONTCHARTRAIN

Madame, Monsieur, Chers amis,

Après cette longue et agréable période estivale, nous vous informons que nos activités reprendront à partir du **lundi 11 septembre 2017** :

## JUDO

Encadré par Daniel Paris, Alain Rosso, Jean-Jacques Quéré, Sophie Bonnot, Bernard Masson, Stéphanie Verhaeghe et Michel Roux

### lundi et jeudi

17h45/18h45 enfants confirmés nés en 2011  
enfants débutants ou confirmés nés en 2010, 2009 et 2008  
18h45/19h45 enfants nés en 2007, 2006, 2005, 2004 et 2003  
19h45/21h15 adultes et jeunes nés à partir de 2002  
2 séances par semaine sont vivement recommandées

### Mardi

18h00/19h00 babies nés en 2012  
débutants nés en 2011  
1 séance d'une heure par semaine

## JU JITSU - FIGHTING SYSTEM

Encadré par Stéphanie Verhaeghe

### Mercredi

19h45/21h30 débutants et initiés adultes et jeunes nés avant 2003

## CANNE DE COMBAT - SELF DEFENSE

### Samedi

10h/11h30 débutants et initiés adultes et jeunes nés à partir de 2002

## DATES IMPORTANTES

**samedi 9 septembre 2017 : FORUM**

9h à 17h ASCM de Jouars Ponchartrain

**dimanche 10 septembre 2017 : INITIATION GRATUITE**

10h à 12h Dojo Jean Claude Allain

**Les lundis de septembre 2017 : INSCRIPTION de 18h30 à 19h45**

Notre équipe de bénévoles sera à votre disposition !!

Très cordialement

**L'équipe d'encadrement :**

Alain ROSSO, Jean-Jacques QUERE, Daniel PARIS, Bernard MASSON,  
Sophie BONNOT, Stéphanie VERHAEGHE, Michel ROUX

**La Présidente :**  
Agathe RAUFIE

Renseignements : 06 78 98 57 67 / 06 32 20 44 96 / 06 62 64 14 58  
[a.raufie@free.fr](mailto:a.raufie@free.fr)/[sophiejoceane@orange.fr](mailto:sophiejoceane@orange.fr)/[mic.roux@wanadoo.fr](mailto:mic.roux@wanadoo.fr)

AMJP :  
Association loi 1901  
Siège : Mairie de  
Jouars Pontchartrain  
Club FFJDA IO78787690  
Agrément APS 78 1054  
SIRET 452 688 351 00017  
APE 926C